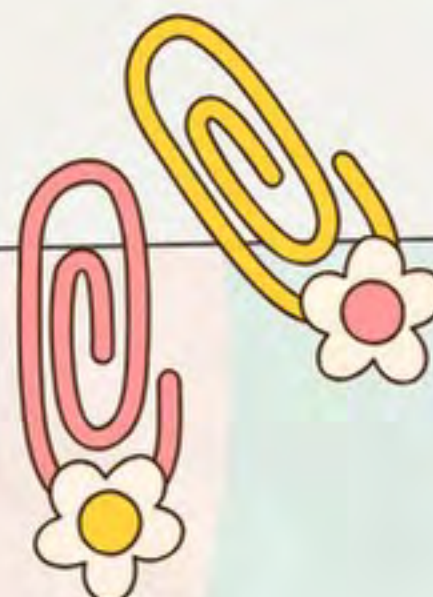




CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ARTS ET LOISIRS THAON-LES-VOSGES



SAISON 2025-2026



📍 24 Avenue de l'Europe
☎ 03 29 39 12 43
✉ accueil@centresocial-thaon.fr





L'ÉDITO

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

SAFIA FILALI

Chers adhérents, chers partenaires, chers Thaonnais,

Nous traversons aujourd'hui un contexte économique difficile pour l'ensemble des associations. Pourtant, plus que jamais, nous avons à cœur de tenir le cap et de continuer à défendre notre structure, car elle joue un rôle essentiel dans la vie de notre commune.

Nous avons la chance de pouvoir compter sur la ville de Thaon-les-Vosges, notre premier partenaire, qui nous soutient et nous fait confiance. Ensemble, nous mesurons toute l'importance de notre centre social dans la vie des Thaonnais. C'est dans cet esprit qu'un projet de réhabilitation du centre est lancé, afin d'offrir un accueil digne de ce nom à tous nos publics.

Qui dit travaux dit nouvelle organisation. Mais soyez rassurés : cela ne remettra pas en cause notre accompagnement. Notre équipe, présente sur le terrain, reste mobilisée pour répondre à vos besoins et vos attentes.

Je tiens à remercier chaleureusement nos partenaires : la CAF des Vosges, le Conseil Départemental, la Ville de Thaon-les-Vosges, qui œuvrent pour que nos projets voient le jour, malgré la baisse des financements publics.

Je souhaite adresser un grand merci à l'équipe du centre social, véritable cœur battant de notre structure. Par leur engagement passionné et leur implication qui dépasse largement leurs missions, ils animent à chaque moment, énergie, solidarité et humanité à notre projet collectif.

Et bien sûr, un grand merci à vous, nos adhérents, pour la confiance que vous nous accordez. Nous avons à cœur de vous chouchouter encore cette saison, avec une plaquette riche en propositions pour tous.

Pendant cette période de travaux, nous ne vous oublions pas. N'hésitez pas à franchir la porte si vous en ressentez le besoin : nous resterons à votre écoute, toujours prêts à vous accueillir.

Continuons, ensemble, à faire vivre notre centre social.
Bonne saison à tous !



L'ÉDITO

LE MOT DU DIRECTEUR

CHRISTIAN BOROWSKI

Chers adhérents, chers partenaires,

La rentrée 2025 s'annonce sous le signe du changement... et du renouveau !

Notre centre social va vivre une année exceptionnelle, marquée par le lancement d'un vaste chantier de réhabilitation. Tous nos locaux vont bénéficier d'une rénovation complète, accompagnée d'une extension qui permettra d'accueillir nos adhérents dans des conditions encore meilleures. Ces travaux d'envergure, portés avec conviction par la Ville de Thaon-les-Vosges, témoignent de la confiance accordée à notre structure et de la reconnaissance du rôle essentiel que joue notre centre au cœur de la vie locale.

Mais qui dit transformation dit aussi organisation. Pendant toute la durée des travaux, il nous faudra faire preuve d'adaptabilité : nos activités seront déplacées dans divers lieux mis à disposition par la commune. Ce défi logistique, nous le relevons avec la même énergie qui nous anime depuis toujours.

Dans un contexte économique tendu, où les associations subissent de plein fouet la baisse des financements publics, nous sommes confrontés à des difficultés nouvelles, notamment pour maintenir les postes d'encadrants sur le secteur jeunesse. Et pourtant, plus que jamais, nous faisons le choix de maintenir toutes nos activités, en préservant une qualité d'accueil à notre image.

Si nous pouvons continuer d'avancer, c'est grâce à une équipe de professionnels solides, investis et passionnés, mais aussi grâce à vous, adhérents fidèles, de plus en plus nombreux chaque année, à nous faire confiance.

Je tiens à exprimer ici toute notre gratitude à nos partenaires sans qui rien ne serait possible : la CAF des Vosges, le Conseil Départemental, et surtout la Ville de Thaon-les-Vosges, dont le soutien constant et les engagements financiers majeurs pour la rénovation de notre centre sont essentiels à la poursuite de nos missions, en particulier auprès de la jeunesse et des adolescents.

La saison 2025-2026 sera, sans conteste, une année pleine de défis, d'ajustements, mais aussi de promesses. Ces contraintes, nous les voyons comme les prémices d'un avenir plus fort, plus adapté, plus accueillant.

Je souhaite aussi mettre en lumière le dynamisme de notre équipe : coordinateurs, animateurs, agents administratifs ou techniques, saluer aussi l'arrivée pleine d'enthousiasme de notre nouvelle référente famille, et rendre hommage à celles et ceux qui, dans l'ombre, œuvrent chaque jour avec passion... à l'image de cette plaquette, fruit d'un travail remarquable.

Pour cette nouvelle saison, nous aurons la lourde mission d'organiser les « Semaines de la Parentalité » à la demande de la CAF en novembre, offrir un nouvel an solidaire aux personnes isolées, organiser de nouveaux séjours, de nouveaux temps festifs et surtout mettre en place l'acte 3 de « Fais vibrer les Vosges » qui rassemble plus de 400 jeunes de tout le territoire vosgien.

Continuons, ensemble, à faire vivre notre centre social avec l'énergie, la solidarité et la bienveillance qui nous rassemblent depuis tant d'années.

À très bientôt et bonne rentrée à tous !

MERCI !

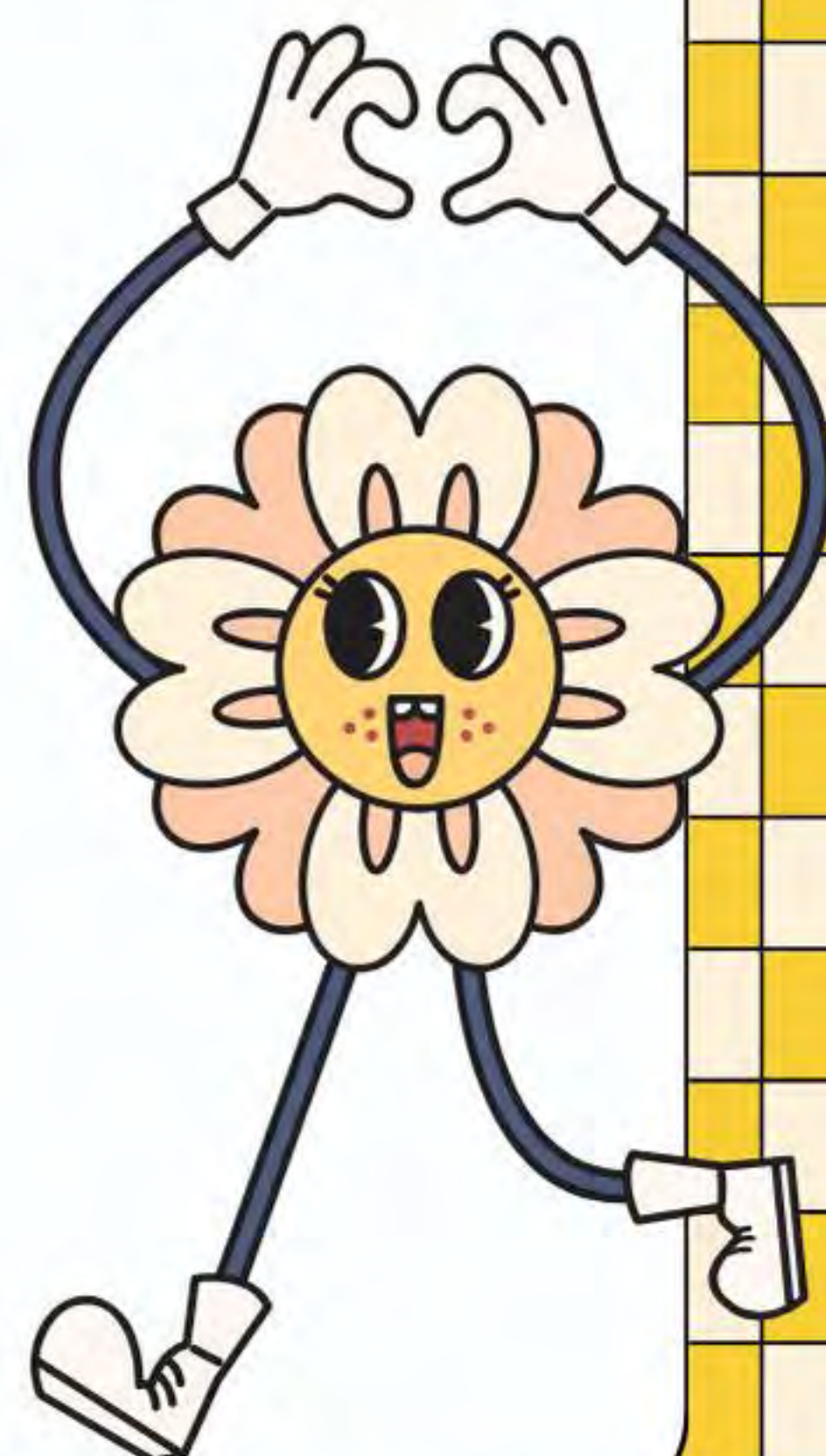
Aux bénévoles, adhérents, salariés, enfants, parents, adolescents et seniors pour la saison dernière !

NOS PARTENAIRES

Nous remercions également nos partenaires qui ont contribué à l'impression de cette brochure et qui nous soutiennent tout au long de l'année.



BOULANGERIE DU PORT



SOMMAIRE

- 
- 
- 
- 
- 
- 6. Informations utiles
 - 7. Nos manifestations annuelles
 - 8. Nos coordinateurs
 - 9. **SECTEUR FAMILLES**
 - 10. Actions parentales
 - 14. Changement des lieux d'accueil
 - 15. **SECTEUR JEUNESSE**
 - 16. Mercredis récréatifs
 - 17. Accueils de loisirs
 - 18. Accompagnement scolaire (CLAS)
 - 21. **SECTEUR ADOS**
 - 22. Veillées ados
 - 23. Appart' ados
 - 24. Accueil de loisirs et séjours
 - 25. Accompagnement scolaire (CLAS)
 - 26. Jeunes adultes
 - 29. **ACTIVITES TECHNIQUES**
 - 30. Activités pour jeunes
 - 34. Activités pour adultes et seniors
 - 40. Activités pour seniors
 - 43. Contact

INFORMATIONS UTILES

La saison commencera le 1^{er} Septembre 2025 et prendra fin le 28 Août 2025
Les activités techniques reprendront le 8 Septembre et finiront le 21 Juin

TARIFS DE L'ADHÉSION

Toutes les adhésions sont annuelles et valables le temps d'une saison.

- 14,00€ pour les familles de Thaon-les-Vosges/Girmont/Oncourt
- 19,00€ pour les familles domiciliées à l'extérieur du secteur
- 40,00€ pour les associations de Thaon-les-Vosges/Girmont/Oncourt
- 80,00€ pour les associations extérieures au secteur

MODES DE RÈGLEMENT

Le CSCAL vous propose de régler vos activités avec possibilité de paiements jusqu'à 3 fois sur simple demande faite au secrétariat. Nous acceptons les différents moyens suivants :

Modes classiques : carte bleue / espèces / chèques / virements

Aides et modes divers : aides aux temps libre (ATL) de la CAF
aides MSA / comités d'entreprises
bourse seniors / chèques vacances et CESU

ACTIVITÉS TECHNIQUES

Les tarifs sont annuels et correspondent à un minimum de 32 séances, hors vacances scolaires. Pour plusieurs activités pratiquées, les adhérents bénéficient d'une remise de 10% dès la deuxième activité. Les foyers dont le quotient familial est inférieur ou égal à 400€ peuvent également bénéficier d'un tarif réduit après étude de leur dossier sur présentation d'un justificatif.

NOS MANIFESTATIONS

Le Centre organise différentes manifestations tout au long de l'année...



BOURSE AUX JOUETS ET BABY BOURSE

Dimanche 9 Novembre 2025



JOURNÉE SPÉCIALE ARBRE DE NOËL

Mercredi 10 Décembre 2025



NOUVEL AN SOLIDAIRE

Mercredi 31 Décembre 2025



***D'autres manifestations
festives en cours de
construction sur l'année...***

NOS COORDINATEURS



CHRISTELLE GENESTIER • RÉFÉRENTE FAMILLES



03 29 39 34 36



familles@centresocial-thaon.fr

Christelle coordonne des actions individuelles et collectives en faveur de la famille et de la parentalité. Elle a en charge des actions mises en place dans le cadre de l'animation de la vie sociale. Elle accompagne les personnes ayant des besoins concernant l'insertion professionnelle, le logement, la santé, la famille. Elle a également le rôle de promeneuse du net et référente RSA. Elle a aussi en charge l'organisation de certaines manifestations à destination des familles.



JOHNATHAN HIMBER • COORDINATEUR JEUNESSE



03 29 39 12 43 (demandez Johnathan à l'accueil)



johnathan.himber@centresocial-thaon.fr

Johnathan coordonne l'accompagnement scolaire pour les écoliers en Primaire, les Mercredis Jeunes ainsi que les différents accueils de loisirs mis en place pendant les vacances scolaires. Il est responsable de l'encadrement des enfants de 3 à 11 ans.



NICOLAS MADRON • RÉFÉRENT PEDAGOGIQUE



03 29 39 12 43 (demandez Nicolas à l'accueil)



nicolas.madron@centresocial-thaon.fr

Il coordonne les équipes sur le terrain, assure la direction de certains accueils de loisirs et veille au respect du projet pédagogique et des moyens mis en place pour répondre aux attentes de l'organisateur.



PIERRE-ÉTIENNE MOISAN • COORDINATEUR ADOLESCENTS



03 29 39 12 43 (demandez Pierre-Étienne à l'accueil)



pe.moisan@centresocial-thaon.fr

Pierre-Étienne coordonne des actions individuelles et collectives orientées vers les adolescents et jeunes adultes de 12 à 25 ans. Il organise et encadre sorties et activités afin de créer du lien entre les jeunes. Il les accompagne également pour qu'ils soient plus autonomes, volontaires, retrouvent confiance en eux et acquièrent un esprit de solidarité et de citoyenneté.



SECTEUR FAMILLES





SECTEUR FAMILLES

ACTIONS PARENTALITÉ ET INSERTION



ATELIERS MANUELS PARENTALITÉ

Partagez un moment privilégié entre parents et enfants ou venez juste seul pour partager un temps convivial et créatif ensemble.

➡ 1,00€ à 3,00€ la séance en fonction du QF



ATELIERS DE CUISINE AVEC LAURENCE

Cuisinons ensemble certains week-ends, partageons le repas. Découvrez des plats lors des ateliers de cuisine multiculturelle.

➡ 1,00€ à 3,00€ la séance en fonction du QF



CAFÉ-PARENTS

Retrouvons-nous autour d'une thématique pour discuter, se retrouver, poser des questions ou parler de vos inquiétudes.

➡ Animation gratuite

SORTIES MARCHES

Un sport doux pour profiter de la beauté de la nature tout en renforçant le lien social dans un esprit éco-responsable.

➡ 1,00€ à 3,00€ la séance en fonction du QF



SORTIES SPORTIVES EN FAMILLE

Sortie piscine, balades en vélo, accrobranche... Venez bouger en famille toute l'année dans une bonne ambiance !

➡ Tarifs variables en fonction du QF et de la sortie

Un programme détaillé des activités proposées est édité 2 fois par trimestre



SECTEUR FAMILLES

ACTIONS PARENTALITÉ ET INSERTION



DÉCOUVERTES CULTURELLES ET ANIMALIÈRES

Partagez un moment privilégié entre parents et enfants ou venez juste seul pour partager un temps convivial et créatif ensemble.

➔ *Tarifs variables en fonction du QF et de la sortie*

COURS DE FRANÇAIS AVEC LAURENCE

Améliorez votre expression ou apprenez la langue si vous êtes débutant. Tous les mardis de 14h à 16h en période scolaire.

➔ *Ateliers gratuits ouverts à tous*



CAFÉ PAPOTE

Dans la continuité des cours de français, venez partager un café et des gourmandises tout en améliorant votre français.

➔ *Ateliers gratuits ouverts à tous*

JEUX EN FAMILLES

Le Centre Social vous ouvre ses portes régulièrement le samedi pour jouer à des jeux de société et partager le goûter.

➔ *Ateliers gratuits ouverts à tous*



ATELIERS PAPA-MAMAN CUISINE

Cuisinons ensemble un repas équilibré le jeudi matin pour le midi, que vous rapportez à la maison pour toute la famille.

➔ *1,00€ à 3,00€ la séance en fonction du QF*

Pour connaître toutes les infos, consultez notre site ou notre page Facebook



LA TOURNÉE DU TRIPORTEUR

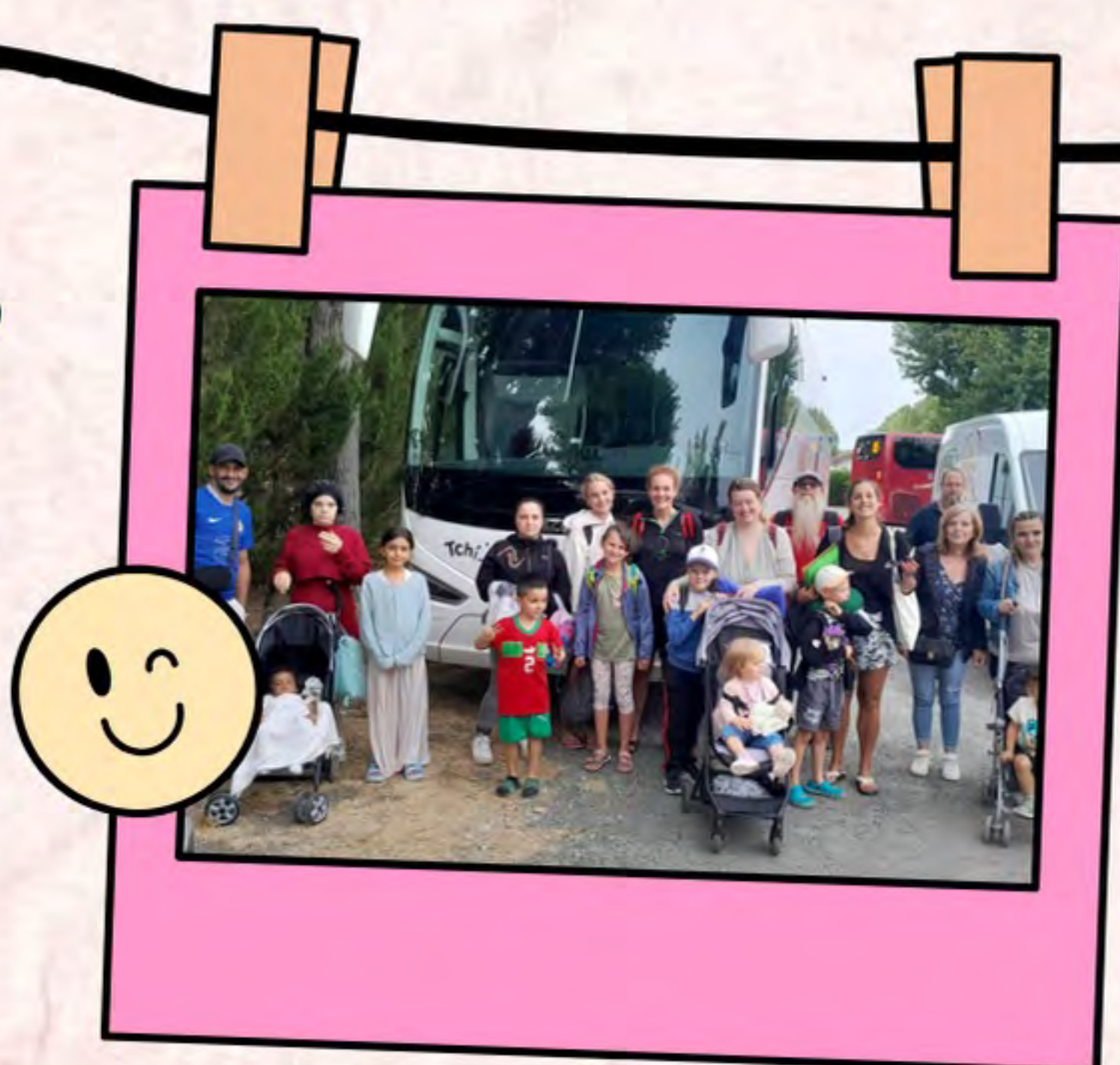


À la belle saison, notre Référente familles sillonne les rues de Thaon-les-Vosges avec son triporteur et propose des temps d'activités ou de rencontres dans différents quartiers de la ville.

SÉJOUR VACANCES EN FAMILLE



En été 2025 plusieurs familles se sont rendues à l'Île d'Oléron pendant une semaine dans des bungalows privés. Un nouveau projet sera porté à partir du mois de novembre 2025 pour l'été suivant. N'hésitez pas à prendre contact avec la Référente Familles pour en savoir plus !



WEEK-END DANS LES HAUTES-VOSGES

Du 12 au 14 Septembre 2025, Christelle propose aux familles de se rendre dans les Hautes-Vosges le temps d'un week-end. Rendez-vous dans le gîte du Haut-Grain pour profiter d'un moment apaisant et convivial au coeur de la nature vosgienne. C'est le moment idéal pour renforcer les liens entre parents et enfants, tout en profitant d'activités diversifiées et amusantes pour tous.





CHANGEMENT DE NOS LIEUX D'ACCUEILS

Les travaux de réhabilitation du Centre à l'Avenue de l'Europe nous obligent à revoir notre organisation concernant nos activités, notamment l'accueil des enfants.

MERCREDIS RÉCRÉATIFS :

→ **Enfants en Maternelle :**
École de Bouxières (salle orange)

→ **Enfants en Primaire :**
École de Gohypré

ACCUEILS DE LOISIRS (VACANCES) :

→ **Enfants en Maternelle :**
École maternelle de Bouxières

→ **Enfants en Primaire :**
École de Gohypré

CLAS (ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE) :

→ **Enfants scolarisés à Bouxières :** sur place (salle orange)

→ **Enfants scolarisés à Gohypré :** au Centre Social





SECTEUR JEUNESSE





SECTEUR JEUNESSE

MERCREDIS RÉCRÉATIFS

Le Centre Social vous propose un accueil de loisirs les mercredis pour les enfants de 3 à 11 ans. Au programme pour vos enfants diverses activités, grands jeux et sorties et ce tout au long de l'année scolaire à partir du 3 septembre 2025. Les inscriptions et le règlement se font au secrétariat pendant les horaires d'ouverture.

HORAIRES ET TEMPS D'ACTIVITÉS



ACCUEIL MATINAL	7h30 - 8h15
ACCUEIL ÉCHELONNÉ	8h15 - 9h15
TEMPS D'ACTIVITÉS	9h15 - 12H00
REPAS (ESTREDIA)	12H00 - 13h30
ACCUEIL ÉCHELONNÉ	13h30 - 13h50
TEMPS D'ACTIVITÉS	14h00 - 16H00
GOÛTER	16h00 - 16h30
DÉPART ÉCHELONNÉ	17h00 - 17h15
ACCUEIL DU SOIR	17h15 - 18h30



TARIFS EN FONCTION DU QF

	0-400	401-600	601-800	801 ET +
ACCUEIL DU MATIN OU SOIR	0,75€	0,80€	0,85€	0,90€
JOURNÉE AVEC REPAS	13,90€	15,60€	17,00€	17,70€
JOURNÉE SANS REPAS	9,10€	10,80€	12,20€	12,90€
DEMI-JOURNÉE AVEC REPAS	10,50€	11,80€	12,30€	12,60€
DEMI-JOURNÉE SANS REPAS	5,70€	7,00€	7,50€	7,80€



SECTEUR JEUNESSE

ACCUEILS DE LOISIRS

Les accueils de loisirs sont organisés pendant les vacances scolaires. Ils sont ouverts aux enfants de 3 à 11 ans. De multiples activités et sorties y sont préparées et encadrées par une équipe de professionnels. Pour chaque période de vacances, une nouvelle thématique est proposée.

ALSH TOUSSAINT

Du 20 octobre au
31 octobre 2025

ALSH NOËL

Première ou deuxième
semaine de vacances

ALSH HIVER

Du 16 février au
27 février 2026

ALSH PRINTEMPS

Du 20 avril au
30 avril 2026

ALSH ÉTÉ

Du 6 juillet au 28 août 2026



Les tarifs sont variables en fonction des activités proposées mais aussi du quotient familial. Toutes les informations seront communiquées avant chaque période de vacances scolaires.





SECTEUR JEUNESSE

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) est un dispositif qui propose aux enfants et aux jeunes repérés par les enseignants l'appui et les ressources complémentaires dont ils ont besoin pour s'épanouir à l'école. L'accueil est centré sur l'aide méthodologique au travail.

Le CLAS a lieu tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis en période scolaire au Centre à l'Avenue de l'Europe pour les enfants scolarisés à Gohypré, et à l'école de Bouxières pour les enfants fréquentant cette école.

PROGRAMME :

- Prise en charge des enfants par l'équipe à la sortie des classes
- Dégustation du goûter, pris en charge et préparé par le CSCAL
- Aide aux devoirs, perfectionnement sur les difficultés scolaires
- Activités sportives, artistiques et culturelles



TARIFS

Forfait trimestriel à 24,00€
Goûter compris
+ Adhésion au CSCAL



LES SÉJOURS

Durant la période estivale, le CSCAL propose aussi aux enfants de participer à des séjours dans le cadre de mini-camps ou d'une semaine complète au sein d'une colonie de vacances.

En 2025, les enfants en primaire et en maternelle ont pu participer à un mini-camp à la ferme pédagogique de la Prairie de Portieux. Certains ont pu également se rendre à l'Île d'Oléron 8 jours pour participer à une colo pirate. Pendant le mois d'août, les apprentis sorciers se sont rendus à Retournemer pour profiter d'une ou deux semaines de colo sur le thème Harry Potter.







SECTEUR ADOLESCENTS





SECTEUR ADOS

VEILLÉES ADOS

Chaque vendredi soir en période scolaire, la team Ados accueille les collégiens et lycéens de 20h à 23h pour des soirées à thème, des grands jeux de folie ou des sorties exceptionnelles ! Les soirées sont encadrées par notre équipe d'animation pour que les jeunes s'amuse en sécurité.

L'accueil est au Centre à l'Avenue de l'Europe. Un programme détaillé est diffusé régulièrement sur les réseaux, au Centre et même au collège.



TARIFS

Soirée à 3,00€
Adhésion au CSCAL





SECTEUR ADOS

APPART ADOS

Depuis la rentrée 2022, Pierre-Etienne et son équipe ont mis en place l'accueil à l'appart' ados. C'est un lieu où se retrouvent les ados de 11 à 17 ans dans une ambiance détendue après une journée de cours afin d'échanger, se divertir et participer à des activités créatives et des jeux.

PROGRAMME & HORAIRES

→ Chaque soir en période scolaire de 16h30 à 18h30 et tous les mercredis après-midis en accueil libre

- Réalisation de podcasts, jeux de société, enregistrement de musiques
- Création de mobiliers pour l'appart
- Actions d'autofinancement
- Mise en place de projets portés par les ados

STAY
COOL



TARIFS

Accueil gratuit
pour tous



SECTEUR ADOS

ACCUEILS DE LOISIRS ET SÉJOURS

Lors des vacances scolaires, Pierre-Etienne et son équipe organisent des accueils de loisirs sur des semaines à thème, mais aussi des séjours vacances d'hiver ou à la mer.

PETITES VACANCES

Lors des petites vacances, les accueils sont proposés à la carte pour un max de fun.



WEEK-ENDS EXCEPTIONNELS

De façon ponctuelle, le Centre propose aux ados des week-ends de loisirs. Par exemple, lors de notre soirée "Attrape Père Noël" 2024, le Père Noël a fait un cadeau très spécial aux ados en leur offrant un super week-end dans les Vosges. Au programme, luge sur rail et luge sur neige et grands jeux pour des souvenirs indélébiles !

SÉJOUR VACANCES DE L'ÉTÉ

En juillet 2025 les ados sont allés à Argelès-sur-Mer dans un camping 4 étoiles pour profiter d'une colo de fou au bord de mer. De nombreuses activités ont été proposées : activités nautiques, sortie à Aqualand, sortie à Cadaquès mais aussi des veillées déjantées avec les animateurs !

Un nouveau séjour sera proposé aux ados pour l'été 2026.





SECTEUR ADOS

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) est un dispositif qui propose aux enfants et aux jeunes repérés par les enseignants l'appui et les ressources complémentaires dont ils ont besoin pour s'épanouir à l'école. L'accueil est centré sur l'aide méthodologique au travail.

Le CLAS a lieu tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis en période scolaire au Centre à l'Avenue de l'Europe et ce pour les ados scolarisés au collège et lycée de Thaon-les-Vosges. Le CLAS leur permet l'accès à l'appart' ados pour des activités pédagogiques, débats et créations artistiques !



TARIFS

Adhésion au CSCAL
Accueil gratuit



PERMANENCE AU COLLÈGE

Tous les lundis et jeudis de 12h à 14h une permanence est organisée au collège Elsa Triolet. La présence des animateurs permet de créer du lien entre les élèves et l'administration du collège. C'est également le moment idéal pour passer un moment convivial au foyer.





SECTEUR JEUNES ADULTES

ACCUEILS 18-25 ANS

Dès la rentrée 2025 Pierre-Étienne constituera un groupe de 16-25 ans afin de développer les actions en faveur de la découverte culturelle grâce à plusieurs partenariats (médiateur de la ligue de l'enseignement, commune de Thaon-les-Vosges, la Souris Verte et d'autres centres sociaux).

Ces actions ont pour but aussi d'impliquer les jeunes au sein des manifestations du Centre et de ses actions d'autofinancement.



*Good
vibes
Only*

Des permanences au Centre Social sont mises en place les lundis et mercredis après-midis afin de pouvoir accompagner les jeunes sur le plan professionnel : aide pour réaliser un CV, une lettre de motivation, se mettre en relation avec les institutions, mener à bien ses objectifs personnels et bien d'autres.

À l'été 2025, un groupe composé de jeunes a réalisé une partie des Chemins de St-Jacques de Compostelle dans une démarche de dépassement de soi et d'échange en direction de l'autre.



SECTEUR JEUNES ADULTES

FUTSAL (DÈS 16 ANS)

Le Futsal est une version du football en salle, jouée avec cinq joueurs par équipe sur un terrain plus petit. Les règles diffèrent du football traditionnel, avec notamment l'absence de murs autour du terrain.

ORGANISATION

Tous les mercredis - 19h à 21h
au Gymnase de l'Europe
à côté du Centre Social

Encadré par Pierre-Etienne,
en partenariat avec le FC Thaon

Tournois à prévoir en fin d'année



**Chill
Out**



TARIFS

Adhésion au CSCAL

FAIS VIBRER LES VOSGES SOIRÉE MOUSSE PARTY

En juin 2025, le Centre Social de Thaon-les-Vosges a porté la deuxième édition de la soirée Fais Vibrer les Vosges, une soirée mousse déjantée rassemblant les différents centres sociaux du département. Ce grand rassemblement a permis de réunir près de 400 jeunes. Entre musique, danse, structures gonflables, ateliers créatifs, web radio en direct, borne à selfie, les Vosges ont vibré comme jamais !



Nous travaillons déjà sur la prochaine édition qui sera, comme ils le disent tous, une « pure dinguerie » !



Saison 2025-2026

ACTIVITÉS JEUNES

3-17 ANS

**ACTIVITÉS SPORTIVES
PARENTS - ENFANTS**

ÉCHECS (DÈS 6 ANS)

THÉÂTRE (8 - 16 ANS)

DJEMBE (DÈS 13 ANS)

ACTIVITÉS JEUNES

3 À 17 ANS

THÉÂTRE - GROUPE JEUNES

POUR LES 8 - 16 ANS

Apprendre les bases en jouant dans une création 100% originale ; dans une ambiance bienveillante. Cours dispensés par l'association La Couverture.



Mercredis de 14h30 à 16h00



Auditorium, 1 Rue de Lorraine à Thaon



Forfait année 107,00€
Adhésion au CSCAL



Contact : 06 86 52 66 11
Facebook : La Couverture



ACTIVITÉS JEUNES

3 À 17 ANS

ÉCHECS

À PARTIR DE 6 ANS

Cours dispensés par Robert BELLAMY. Ambiance conviviale et pédagogique au rendez-vous.



Samedis de 10h00 à 11h30



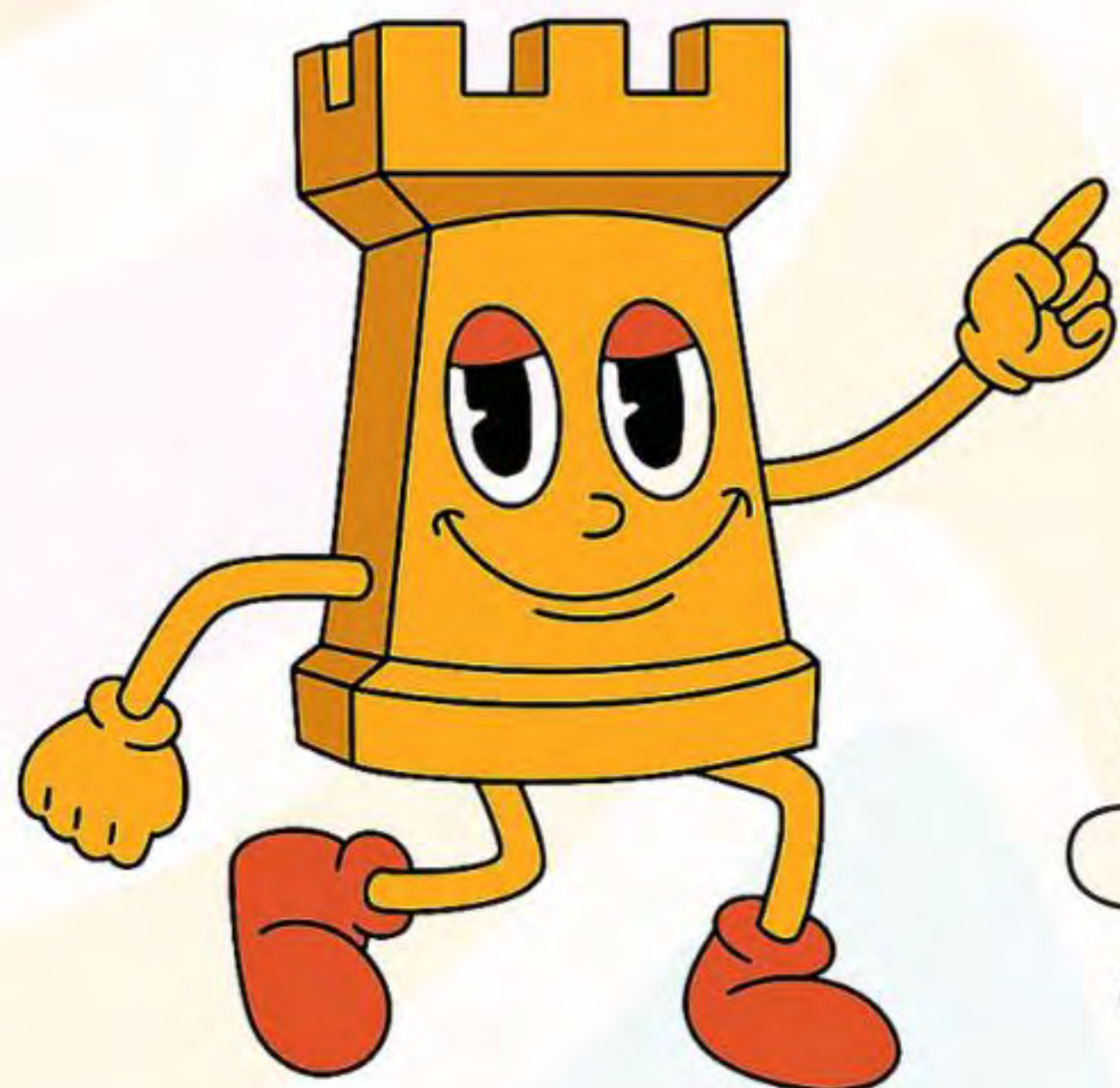
24 Avenue de l'Europe à Thaon



Forfait année 73,00€
Adhésion au CSCAL



Contact : 06 20 78 85 79
robertbellamy@orange.fr



ACTIVITÉS JEUNES 3 À 17 ANS

DJEMBÉ - GROUPE JEUNES

À PARTIR DE 13 ANS

Cours dispensés par l'association Marakas.



Mardis de 18h30 à 21h30



17 Rue du Marché à Thaon



Forfait année 120,00€



Contact : 06 01 75 90 63



Saison 2025-2026

ACTIVITÉS ADULTES ET SENIORS

FESSES ABDOS CUISSES - PILATES - DANSE CARDIO

YOGA - SOPHROLOGIE - SOLO DANCE LATINO

DJEMBÉ - SCRABBLE - ATELIERS TOUTFÉMIN

ÉCHECS - THÉÂTRE - JEUDIS DE L'AMITIÉ

RENFORCEMENT MUSCULAIRE - GYM RETRAITÉ

ACTIVITÉS ADULTES ET SENIORS

FESSES ABDOS CUISSES

POUR LES ADULTES ET SÉNIORS

Cours dispensés par Karine RENARD.



Lundis de 18h30 à 19h30
Jeudis de 18h30 à 19h30



Lundis : 17 Rue du Marché à Thaon
Jeudis : Salle Verdun à Thaon



Forfait année 90,00€ (1 séance)
Forfait année 120,00€ (2 séances)
Adhésion au CSCAL



Contact : 03 29 39 12 43
accueil@centresocial-thaon.fr



PILATES

POUR LES ADULTES ET SÉNIORS

Gymnastique douce permettant un travail sur l'ensemble du corps, alliant respiration profonde et exercices physiques. Cours dispensés par Kevin Fersing.



Jeudis de 9h15 à 10h15
ou 17h15 à 18h15
ou 18h15 à 19h15



17 Rue du Marché à Thaon



Forfait année 130,00€
Adhésion au CSCAL



Contact : 03 29 39 12 43
accueil@centresocial-thaon.fr



ACTIVITÉS ADULTES ET SENIORS

DANSE CARDIO

POUR LES ADULTES ET SÉNIORS

Cours dispensés par Clélia MOULIN.



Vendredis de 10h30 à 11h30



17 Rue du Marché à Thaon



Forfait année 130,00€
Adhésion au CSCAL



Contact : 03 29 39 12 43
accueil@centresocial-thaon.fr



ACTIVITÉS ADULTES ET SENIORS

YOGA

POUR LES ADULTES ET SÉNIORS

Postures physiques et respiratoires pour trouver un équilibre physique, émotionnel et mental. Cours dispensés par Charlotte SCHEYER.



Lundis de 18h30 à 19h30



École primaire de Bouxières



Forfait année 140,00€
Adhésion au CSCAL



Contact : 03 29 39 12 43
accueil@centresocial-thaon.fr



SOPHROLOGIE

POUR LES ADULTES ET SÉNIORS

Techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive visant à favoriser un état de bien-être, à réduire le stress et l'anxiété. Cours dispensés par Véronique CHARRON.



Jeudis de 19h30 à 20h30



17 Rue du Marché à Thaon



Forfait année 150,00€
Adhésion au CSCAL



Contact : 03 29 39 12 43
accueil@centresocial-thaon.fr



ACTIVITÉS ADULTES ET SENIORS

DJEMBÉ - GROUPE ADULTES

POUR LES ADULTES ET SÉNIORS

Cours dispensés par l'association Marakas.



Mardis de 18h30 à 21h30



17 Rue du Marché à Thaon



Forfait année 120,00€



Contact : 06 01 75 90 63



SCRABBLE

POUR LES ADULTES ET SÉNIORS

Venez passer un moment convivial et stimulant ! Un jeu classique idéal pour entretenir la mémoire et enrichir son vocabulaire tout en partageant de bons moments avec d'autres passionnés. Cours encadrés par Anne-Marie VAIVRE.



Lundis de 14h00 à 15h30



À la salle de l'Arche Bernadette



Forfait année 8,00€

Adhésion au CSCAL



Contact : 03 29 39 12 43

accueil@centresocial-thaon.fr



ACTIVITÉS ADULTES ET SENIORS

ATELIERS TOUTFEMIN

POUR LES ADULTES ET SÉNIORS

Patchwork, tricot et crochet :



Lundis de 14h00 à 16h30



17 Rue du Marché à Thaon



Adhésion au CSCAL

Couture :



Vendredis de 14h00 à 16h30



17 Rue du Marché à Thaon



Adhésion au CSCAL



Contact : 03 29 39 12 43

accueil@centresocial-thaon.fr



ACTIVITÉS ADULTES ET SENIORS

ÉCHECS - GROUPE ADULTES

À PARTIR DE 18 ANS

Cours dispensés par Robert BELLAMY.



Samedis de 10h00 à 11h30
Jeudis de 19h30 à 23h00



24 Avenue de l'Europe à Thaon



Forfait année 73,00€
Adhésion au CSCAL



Contact : 06 20 78 85 79
robertbellamy@orange.fr



THÉÂTRE - GROUPE ADULTES

À PARTIR DE 18 ANS

Apprendre la comédie en jouant dans un spectacle 100% original ; dans une ambiance bienveillante



Lundis de 20h45 à 22h15



Auditorium, 1 Rue de Lorraine à Thaon



Forfait année 120,00€
Adhésion au CSCAL



Contact : 06 86 52 66 11
Facebook : La Couverture



ACTIVITÉS SENIORS

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

POUR LES ADULTES ET SÉNIORS

Gymnastique douce pour retrouver du tonus, soulager les douleurs, avoir un meilleur sommeil et prévenir certains effets de l'âge. Cours dispensés par Karine RENARD et Clélia MOULIN.



Mardis de 9h15 à 10h15
et Vendredis de 9h15 à 10h15



17 Rue du Marché à Thaon



Forfait année 130,00€ pour les 2 séances
Adhésion au CSCAL



Contact : 03 29 39 12 43
accueil@centresocial-thaon.fr



GYM RETRAITÉ

POUR LES ADULTES ET SÉNIORS

Cours dispensés par Karine RENARD.



Mardis de 10h30 à 11h30
Jeudis de 10h30 à 11h30



17 Rue du Marché à Thaon



Forfait année 100,00€ (1 séance)
Forfait année 140,00€ (2 séances)
Adhésion au CSCAL



Contact : 03 29 39 12 43
accueil@centresocial-thaon.fr



ACTIVITÉS SENIORS

JEUDIS DE L'AMITIÉ

ACTIVITÉ RÉSERVÉE AUX SENIORS

Retrouvez-vous autour d'un café et d'une brioche afin de jouer aux cartes, discuter et partager un moment convivial ensemble. Des repas sont aussi organisés tout au long de l'année. Activité encadrée par Thérèse SERRA.



Jeudis en période scolaire
De 14h00 à 17h00



Salle Verdun à Thaon



Forfait année 12,00€
Adhésion au CSCAL



Contact : 03 29 39 12 43
accueil@centresocial-thaon.fr





BOURSE AUX JOUETS



LOTO DES ADOS



DÉFILÉ DE LA ST-NICOLAS



VISITE DU PÈRE NOËL



**JOURNÉE DES DROITS
DES FEMMES**



**PETITS DÉJEUNERS
AUX ÉCOLES**



**REPAS CONVIVIAL
POUR LE QUARTIER**

HORAIRES DU SECRÉTARIAT

Les horaires sont variables en fonction de la période de l'année concernée

HORAIRES EN PÉRIODE SCOLAIRE :



LUNDI	9H00 – 12H00	13H30 – 18H00
MARDI	8H30 – 12H00	13H30 – 18H00
MERCREDI	8H30 – 12H00	13H30 – 18H00
JEUDI	09H00 – 12H00	14H00 – 18H00
 VENDREDI	FERMÉ	14H00 – 18H30

HORAIRES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :

LUNDI	8H30 – 12H00	13H30 – 18H00
MARDI	8H30 – 12H00	14H00 – 18H00
MERCREDI	8H30 – 12H00	FERMÉ
JEUDI	8H30 – 12H00	13H30 – 18H00
 VENDREDI	8H30 – 12H00	14H00 – 18H30



NOUS CONTACTER



ADRESSE POSTALE :

24 Avenue de l'Europe
88150 - THAON-LES-VOSGES



TÉLÉPHONE :

03 29 39 12 43



ADRESSE MAIL :

accueil@centresocial-thaon.fr

Les horaires du Secrétariat sont indiqués sur la page précédente

NOS RÉSEAUX

Ne manquez aucune nouveauté en nous suivant sur internet !



SITE INTERNET :

www.centresocial-thaon.fr



FACEBOOK :

www.facebook.com/CentreSocialThaonlesVosges



FACEBOOK (ADOS) :

www.facebook.com/teamadosthaon



INSTAGRAM :

[Centresocial_thaon](https://www.instagram.com/Centresocial_thaon)



TIKTOK :

[CSCAL_teamthaon](https://www.tiktok.com/@CSCAL_teamthaon)

